



10 päivittäistä neuvoa uusille piilolinssikäyttäjille

1. Pese aina kädet hyvin ennen kuin käsittelet piilolinssettä.
2. Varmista ennen linssien asettamista, että ne ovat ehjät.
3. Aloita aina samasta silmästä, kun asetat ja riisut piilolinssit.
4. Käytä linssikotelo, jossa on selkeät R- ja L-merkinnät, jotta et sekoita linssettä.
5. Käytä aina sopivaa linssinestettä linssien puhdistukseen, desinfiointiin ja säilytykseen. Älä koskaan käytä vettä.
6. Muista puhdistaa ja desinfioida linssit linssinesteellä ennen kuin asetat ne silmiin – joka kerta. Noudata huolella linssinesteen käyttöohjetta.
7. Kaikkia piilolinssettä ei ole hyväksytty pidennettyyn käyttöön tai jatkuvaan käyttöön. Optikkosi kertoo sinulle linssien käyttöajan.
8. Älä ylitä optikkosi suosittelemaa käyttöaika.
9. Älä koskaan sivuuta epämukavuutta. Riisu linssit ja tarkasta onko niissä vaurioita tai naarmuja. Puhdista ja desinfioi ne ennen kuin asetat ne takaisin silmiin. Ota yhteyttä optikkoosi, jos linssit tuntuvat edelleen epämukavilta.
10. Pidä silmälasit aina mukana. Et voi koskaan tietää, milloin haluat antaa silmien levätä.

Haluatko lisätietoa siitä, miten linssit asetetaan silmiin ja riisutaan, miten niitä hoidetaan ja mitä voit odottaa linssinkäyttäjänä? Mene osoitteeseen coopervision.fi/uudet-piilolinssikayttajat.

